



ACTIV
FITNESS

OPEN DAYS

20. & 21. APRIL 2024 von 09.00 – 18.00 Uhr

- Buffet mit gratis Getränken und Snacks
- Wir verlosen ein Jahresabo im Wert von CHF 799.–
- Spezielles Kinderprogramm im Kinderparadies: Schminken, Glitzer Tattoos, Luftballons etc.
- Group Fitness-Event
- 100 Franken Rabatt auf unser Fitnessabo

Group Fitness-Kurse Samstag, 20. April

09:15 – 09:55	STEP & TONE
10:00 – 10:40	BODYPUMP®
10:45 – 11:10	CORE TRAINING
11:15 – 11:55	PILATES
13:00 – 13:55	TÔSÔ X®
14:00 – 14:55	POWER YOGA
15:00 – 15:25	M.A.X.®
15:30 – 15:55	CORE TRAINING

Group Fitness-Kurse Sonntag, 21. April

09:30 – 09:55	CORE®
10:00 – 10:55	BODYPUMP®
11:00 – 11:55	POWER YOGA
13:30 – 14:10	VINYASA YOGA
14:20 – 15:00	YIN YOGA

Deine Freunde sind auch herzlich eingeladen und können ebenfalls an den Group Fitness-Kursen teilnehmen. Es gilt «First-Come-First-Serve». Wir freuen uns auf viele Besuchende.

Dein ACTIV FITNESS-Team Wetzikon

Neu in der Überbauung Metropol – Bahnhofstrasse 99g - 8620 Wetzikon